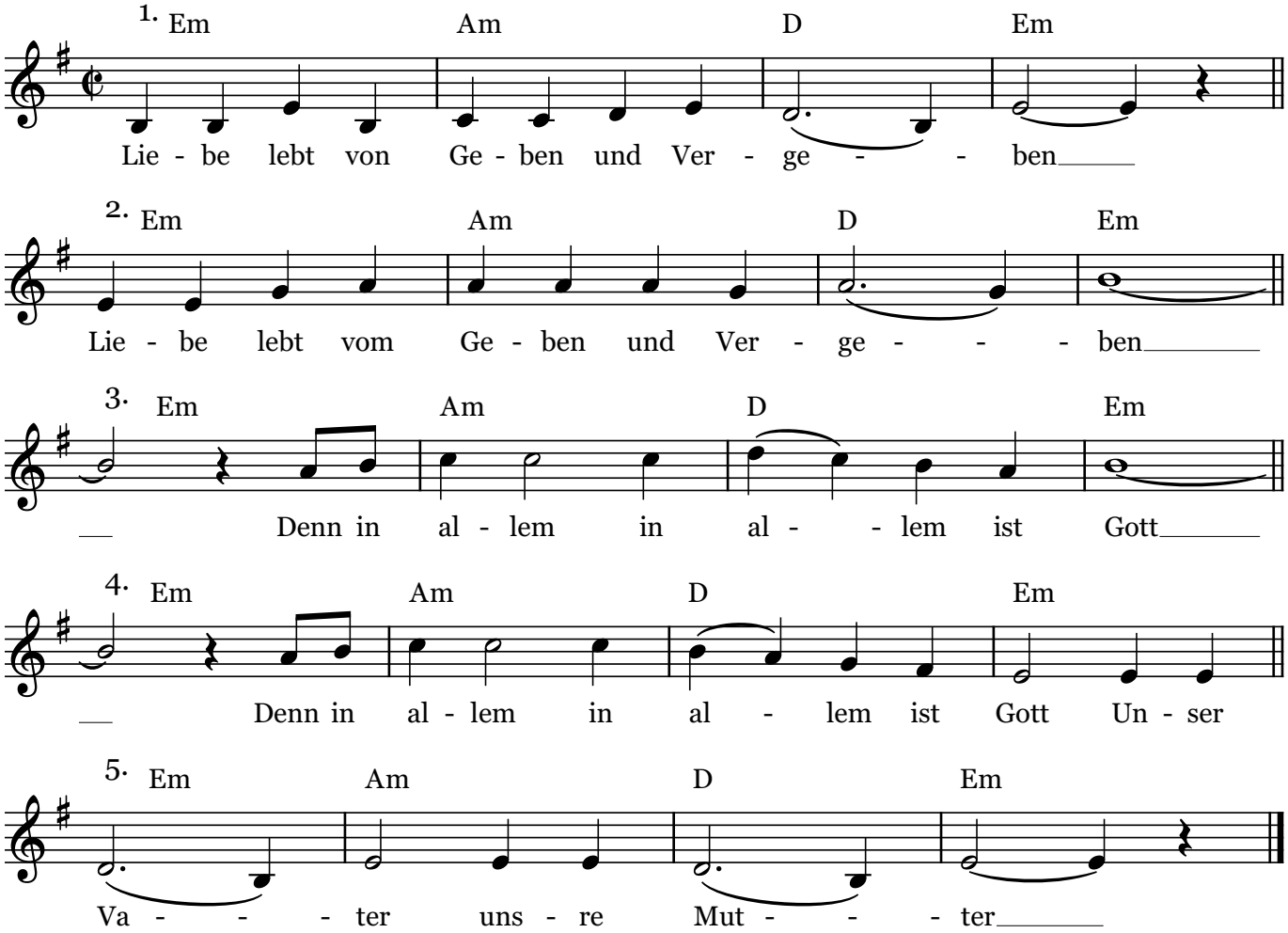Liebe lebt vom Geben und Vergeben